

心を理解し、信頼を築く力を育てる

こんな悩みの経験はありませんか？

- ※何故この人がこう感じるのか知りたい
- ※相手の心をもっと理解したい
- ※悩んでいる人に本当の意味で寄り添いたい
- ※この言葉は相手にとって嬉しいのだろうか

この講座で学べること

- ※心の構造(意識・無意識)の理解
- ※感情のコントロールとセルフマネジメント
- ※傾聴・受容・共感のカウンセリングスキル
- ※仕事や家庭に活かせる心理の実践活用



講座概要

- ※全6回(1回3時間)
- ※各回のうち1時間は前回の復習時間を設け、確実に理解できるように丁寧に進めます。
- ※少人数制(定員2名)

《受講料》

通常98,000円のところ

12月31日までのお申込みで

特別価格 68,000円

《会場・お申し込み》

Self Esteem

〒640-8341

和歌山市黒田261-1 ヒラタノース102

073-474-9009 shiva2013shiva@yahoo.co.jp

こんな方におすすめです

- ※将来カウンセラーやセラピストとして活動したい方
- ※職場の人間関係をスムーズにしたい方
- ※心の仕組みを理解し、自分を成長させたい方

エステ、美容、接客、医療、教育、営業など

“人と向き合う”お仕事をされている全ての方への

“傾聴”から始めるカウンセリング基礎講座です

学びの効果

心の本質を理解すると

人を見る目が変わり、接し方が変わり

仕事の質や人間関係が大きく変わります

「伝える」から「伝わる」へ

「聴く」から「感じ取る」へ

あなた自身が安心して人と関われるようになり、

その安心感が相手の心をも癒していきます

講師について

西村 陽加 (はるか)

フェアリーバレエスタジオ主宰。

私生活では小1、年長の年子男児の母。

片山 明智 先生、白木 孝二 先生に師事、カウンセリング技術を身に付ける。

大阪芸術大学部隊芸術学科舞踊コース出身、学科長賞受賞。

卒業後ニューヨークに渡り、バレエへの学びを深める。

2011年5月フェアリーバレエスタジオを開講、現在に至る。

Dancer's Life Support (通称DLS) 公認スタンスインストラクター。

コース受講中、バレエに特化したエクササイズだけでなく、解剖学や、自身の言葉の相手の心にもたらす力や影響、効果的な言葉掛けについても深く学ぶ。